

# Postní almužna 2024

Kdo se modlí, ať se postí. Kdo se postí, ať je milosrdný.

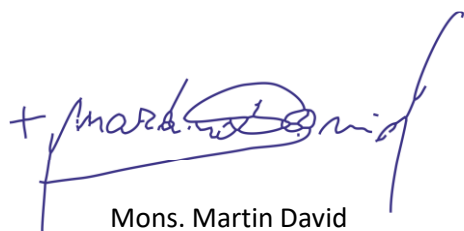
*„...a tvůj Otec, který vidí, co je skryto, ti odplatí.“  
(Mt 6,18)*

Postní doba je příhodným časem pro osobní i společnou obnovu. Vyzývá nás, abychom změnili způsob náhledu na svět a uvědomili si, že pravda a krása života spočívá ne tolik v tom, co máme, ale co darujeme, jak zaséváme a sklízíme dobro. Dobrá setba pak přináší především plody pro nás, pro naše každodenní vztahy, a to i nepatrnými dobrými skutky.

Čtyřicetidenní období příprav na slavení zmrtvýchvstání Ježíše Krista je obdobím příležitostí a výzev k obrácení a uvědomění si, že láska k Bohu se projevuje láskou k bližnímu, třeba i tím nejmenším skutkem lásky. Ke konání dobrých skutků nám během postní doby může posloužit i malá papírová schránka, tzv. postnička, jako tichá inspirace a motivace osvobodit se od vlastních výhod ve prospěch druhých.

Využijme proto zvláště postní dobu k tomu, abychom zaměřili naši pozornost na potřebné kolem nás, abychom vyslyšeli hlas raněných, vnímali mlčení osamocených... udělejme si čas na ty nejmenší, opuštěné, žijící na okraji společnosti.

S přáním k odvaze konání i těch nejmenších skutků lásky



Mons. Martin David  
biskup ostravsko-opavský



Mgr. et Mgr. Lukáš Curylo  
ředitel Diecézní charity ostravsko-opavské