

O B Č A S N Í K

DIECÉZNÍ CHARITY OSTRAVSKO-OPAVSKÉ



Javorník

Krnov

Opava

Hlučín

Hrabyně



Bohumín

sv. Alexandr



Ostrava

Český Těšín

Studénka



Frýdek-Místek



Třinec

Kopřivnice



Frenštát p. R.



Nový Jičín



Jablunkov



Kvalitně v terénní péči

Výsledky Tříkrálové sbírky

10 let Střediska humanitární pomoci



DIECÉZNÍ CHARITA
OSTRAVSKO-OPAVSKÁ

Březen 2015

Vážení čtenáři,

společně jsme vstoupili do nového roku 2015 a doufám, že pro každého z nás jsou první měsíce tohoto roku stejně úspěšné jako letošní Tříkrálová sbírka, která v naší Diecézi vykoledovala zatím nejvyšší částku za dobu svého trvání. Uvnitř Občasníku naleznete tabulku přibližující výši vybraných částek v jednotlivých oblastních charitách Diecézní charity ostravsko – opavské.

V měsíci březnu chystáme konferenci k završení projektu „Kvalitně v terénní péči“. Připravujeme rovněž již tradiční mezinárodní festival křesťanské moderní hudby - Slezskou lilii, který se již svým pátým ročníkem stává nerozlučným elementem dění v naší diecézi. Opět se uskuteční v měsíci červnu.



Občasník ani tentokrát neopomíná a přináší nejnovější zprávy z jednotlivých středisek Diecézní charity ostravsko - opavské.

Děkuji všem příznivcům charitního úsilí, kteří se na něm podílí svou prací, dobrovolnictvím, slovem či modlitbou.

S přáním radosti a pokoje

Mgr. Lukáš Curylo, ředitel DCHOO

Milí čtenáři,

je před námi jeden z vrcholů jak pracovního, tak i církevního roku. Vrchol pracovního roku - všichni to známe: přichází jeden pracovní úkol za druhým a k tomu ještě školení a pak ještě... - vygraduje v jarních měsících a pro většinu z nás se s úlevou převalí do období letních prázdnin a dovolených. Plnění pracovních povinností a úkolů se občas daří, občas nedaří. Někdy máme pocit, že všechno skvěle funguje a že nám Pán Bůh žehná, někdy zase naopak, že se snad všechno staví proti nám. A na konci června se všichni těšíme na prázdniny.



Ten druhý - církevní - vrchol se týká ústředního křesťanského tajemství, tj. události smrti a vzkříšení Ježíše Krista. Na tento vrchol se připravujeme počínaje popeleční středou celou postní dobu. Nejde jenom o „dobré skutky, sebezapírání a modlitbu“ - tři tradiční prvky postní praxe, ale o znovu zakotvení našeho života v jiných hodnotách, než kterými jsme zahlcováni během obvyklého pracovního dne. Velikonoční svátky nám umožňují toto hlouběji prožít a následující velikonoční období nám nabízí možnost v této nově zakoušené jistotě setrvávat. Do tohoto období a do této duchovní atmosféry spadá i každoroční pouť charit naší diecéze. V tomto roce se ji budeme prožívat se svatou Alžbětou, která se ve 13. století věnovala péči a chudé, nemocné a potřebné. Pout' se bude konat ve středu 20. května v Konventu (v klášteře) sester Alžbětinek v Jablunkově.

Přeji nám všem, ať se nám daří propojit oba vrcholy ve smyslu benediktinského hesla: Ora et labora, tj. modli se a pracuj! Jedno bez druhého znamená nepatřičné vychýlení či dokonce deformaci lidského života. Teprve když zaberou obě vesla „ora i labora“, pak bude mít lodička naší charitní práce jak správný směr, tak i potřebnou rychlost.

P. Jan Larisch, Th.D., prezident DCHOO

V rámci Tříkrálové sbírky se v naší diecézi vybralo téměř 14 mil.

Ani ne dva týdny trvalo sčítání výtěžku Tříkrálové sbírky v Diecézi ostravsko-opavské. Letos koledníci vykoledovali 13 955 435,- Kč a i tentokrát jde o rekordní částku, která díky činnosti charit pomůže lidem v nouzi.

Koledování, kterého se v ostravsko-opavské diecézi zúčastnilo na 10 000 koledníků, probíhalo od 1. do 14. ledna. Většina koledníků se přihlásila před začátkem koledování, nicméně díky zvýšenému zájmu v jeho průběhu jsme dodatečně zapečetili ještě několik desítek pokladniček navíc, celkově 2 716. Přestože obecně zájem o Tříkrálové koledování roste, stále je koledníků málo.

Vykoledovaná částka bude rozdělena podle pravidel určených Charitou Česká republika. Charity každoročně předkládají ještě před začátkem koledování záměry na využití jejich výnosu Tříkrálové komisi, schválené záměry jsou uveřejněny na internetových stránkách DCHOO a i oblastních Charit. Tříkrálová sbírka tak může přesně doložit, komu získané finanční prostředky pomohou. V letošním roce došlo ke zvýšení výnosu za celou diecézi o více než 650 000 Kč.

„Téměř všechny charity zaznamenaly nárůst výtěžku. Chci moc poděkovat nejenom koledníkům a organizátorům, ale i všem dárcům a podporovatelům charitního díla. Věřím, že je návštěva malých Tří králů potěšila a vnitřně obohatila.“ uvedl Mgr. Lukáš Curylo, ředitel Diecézní charity ostravsko-opavské.

Tomáš Pindák, koordinátor TKS

Charita	Částka
Charita Bohumín	320 504 Kč
Charita Český Těšín	936 423 Kč
Charita Frenštát pod Radhoštěm	382 979 Kč
Charita Frýdek-Místek	1 700 309 Kč
Charita Hlučín	1 861 909 Kč
Charita Hrabyně	538 013 Kč
Charita Jablunkov	746 387 Kč
Charita Javorník	489 915 Kč
Charita Kopřivnice	831 591 Kč
Charita Krnov	390 605 Kč
Charita Nový Jičín	514 370 Kč
Charita Odry	985 461 Kč
Charita Opava	1 692 821 Kč
Charita Ostrava + sv. Alexandra	1 455 769 Kč
Charita Studénka	563 047 Kč
Charita Třinec	545 332 Kč
Celkem	13 955 435 Kč

Přípravy na Slezskou lili 2015 jsou v plném proudu

Přípravy na další ročník mezinárodního festivalu Slezská lilie jsou již v plném proudu. Známe charitní účel, na který poputuje jeho výtěžek, i sestava interpretů.

Cílem festivalu je vytvářet klidnou atmosféru lidské sounáležitosti a pomáhat překonávat bariéry společenských předpokladů nejen pomocí hudby. Letoční festivalové motto festivalu zní: „Jsme tu pro druhé“. V tomto duchu bude naloženo s výtěžkem festivalu. Letošní výtěžek tak pomůže matkám s dětmi v tísní v Charitním domě Matky Terezy v Novém Jičíně.

Program Slezské lile je zaměřen na hudbu známých i méně známých českých a zahraničních skupin a souborů napříč hudebními styly a žánry a nedílnou součástí festivalu se stal i nedělní duchovně zaměřený program.

Návštěvníci se mohou těšit na Lenku Dusilovou, alternativní duo Sea+Air z Německa, kapelu skvělého polského vibrafonisty Głȳk P.I.K. Quartet, Richarda Čanakyho & F.B.I. nebo na vycházející hvězdu v podobě zpěvačky Lucie Briestenské s kapelou. Dále vystoupí pianistka Beata Hlavenková, kapely Shirim Ashirim a Stafenat Paneach, či vokální skupina Let's Go! Samozřejmě k slyšení bude i mnoho dalších, jejichž jména budou postupně zveřejňovány.

Festival Slezská lilie 2015 se koná ve dnech 13. – 14. června v městské části Ostrava – Kunčičky, což je oblast, která mnohým může připadat poznamenaná jak těžkým průmyslem, tak i sociálním vyloučením. Festivalové dění se proto snaží změnit tvář této lokality klidnou, přátelskou a radostnou atmosférou, ke které přispívají nejen interpreti a i pořadatelé, ale i sami návštěvníci.

Deset let Střediska humanitární pomoci a rozvojové spolupráce

S radostí Vám oznamujeme, že nyní slavíme 10 let svého fungování. V rámci tohoto výročí proběhne několik přednášek, budeme točit film a vyjde publikace o naší pomoci. Na podzim Vás také pozveme na „Ukrajinský minifestival“ v Ostravě.

Za dobu 10 let se podařilo díky převážně českým dárcům (ale i slovenským, německým, holandským..) poslat na Ukrajinu asi 60 mil. korun a převezlo se několik desítek tun hum. pomoci.

Na tento rok jsme získali finance z Ministerstva zahraničních věcí na osvětové akce pro veřejnost a na pomoc ukrajinským organizacím. Díky dvěma projektům – „Moldavsko a Ukrajina-

země blízké a vzdálené“ a „Kapacity pro transformaci“ Vám budeme moci lépe zprostředkovat informace o zemích naší pomoci a také pomůžeme 2 ukrajinským organizacím ve vedení a tvorbě projektů.

Budeme také rádi za Vaše připomínky a náměty, za fotografie nebo příběhy z Ukrajiny či Moldavska.



Děkujeme všem dárcům, blízkým i vzdáleným za veškerou pomoc a všem, kterým není lhostejný osud lidí v postsovětském prostoru. Přejeme Vám i těžce zkoušeným lidem na Ukrajině nebo v Moldavsku vše dobré

Ondřej Rozkopal, SHP DCHOO

Jak DCHOO pomáhala v zahraničí v uplynulém roce

Celkově se na Ukrajinu v roce 2014 věnovalo asi 4 miliony korun a na pomoc seniorům v Moldavsku se přispělo částkou 300 000 Kč. Za všechny dary patří všem dárcům velké díky!

Největší změnou byl začátek naší pomoci seniorům v nové zemi našeho působení – v Moldavsku. Po 10-leté zkušenosti projektu Důstojný život na Zakarpatské Ukrajině byla tato pomoc seniorům adaptována do moldavského regionu Singerei ve spolupráci s Caritas Moldova. Projekt se uskutečnil díky dotaci Ministerstva zahraničních věcí ČR.

Jsme rádi, že dárce tak může konkrétně pomoci také zapomenutým seniorům v Moldavsku. Dále se z výtěžku Tříkrálové sbírky podporuje chod zdravotně-sociálního centra ve vesnici Grigorauca (péče a ošetřování seniorů a zdravotně postižených v terénu).

Na Ukrajině pokračovala naše pomoc chudým. Nadále jste podporovali více než 400 dětí a téměř 300 seniorů v projektech Adopce na dálku a Důstojný život. Z Tříkrálové sbírky a společného fondu se podporuje Domov pokojného stáří, který minulý rok oslavil 10 let fungování. Deset let také oslavilo Městečko milosrdenství

svatého Mikuláše (projekt Domov – typ rodinného dětského domova) v Ivano-Frankivsku, kterým za tu dobu prošlo asi 400 dětí, mateks dětmia žen v nouzi..

V rámci humanitární pomoci se převezlo několik minibusů pomoci (deky, oblečení...) a ze sbírky Charity Česká republika se přispělo částkou 120 000 Kč na pomoc utečencům na Zakarpatí a v Zaporížské oblasti na východě.

Ondřej Rozkopal, SHP DCHOO



Projekt Kvalitně v terénní péči je ve finiši

Vzdělávací projekt Kvalitně v terénní péči se pomalu chýlí ke konci a s jeho koncem je spojená i závěrečná konference, která se uskuteční v březnu 2015 v Ostravě.

Díky projektu se prostřednictvím seminářů zaměřených na problematiku standardů kvality sociálních služeb, terénní sociální práci, vedení organizace, tvorbu týmů, hodnocení zaměstnanců aj. vzdělalo více než 200 pracovníků v sociálních službách, sociálních pracovníků terénních služeb sociální péče, prevence a odborného sociálního poradenství a manažerů poskytovatelů sociálních služeb. Poslední kurzy v tomto projektu proběhnou v měsíci únoru a březnu roku 2015.

Výstupem celého projektu bude také „Manuál dobré praxe v terénních sociálních službách“, který bude obsahovat učební texty, výstupy ze společných diskuzí a skupinových prací a zjištění v oblasti dosud nenaplněných potřeb

osob, které byly identifikovány účastníky vzdělávání jako osoby, jimž v současných podmínkách nejsou města a obce schopny zajistit odpovídající sociální službu.

Bc. Michaela Turoňová, koordinátorka projektu

07.41.00	Počet podpořených osob	ženy	muži
PSS	110	103	7
SP	30	28	2
SM	53	49	4
VM	17	15	2
Celkem	210	195	15

07.46.13	Počet úspěšných absolventů	ženy	muži
PSS	248	238	10
SP	81	76	5
SM	183	166	17
VM	45	40	5
Celkem	557	520	37



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

V Diecézní charitě ostravsko-opavské působí dva zahraniční dobrovolníci

Diecézní charita ostravsko-opavská již podruhé hostí dobrovolníky v rámci Evropské dobrovolné služby (EVS) programu Erasmus+.

Díky tomuto programu k nám přijela 25-letá Selene ze Sicílie. Selene pomáhá v obou našich střediscích, kde se věnuje dětem ze sociálně slabých rodin. „Myslím si, že být na projektu přes Evropskou dobrovolnou službu je skvělá příležitost k tomu, abych se naučila něco o nových kulturách, naučila se nový jazyk a potkala spoustu nových lidí. Jsem ráda, že jsem se takto rozhodla, protože žít zde, to je učení se každým dnem. Každý den se naučím více a více o Romských lidech a jejich zvycích a každý den je zcela jiný. Miluji svou práci, a děti se, kterými pracuji.“, říká Selene.

Naším druhým dobrovolníkem je 20-letý

Benjamin, který k nám přivítal z Německa. Benny navštěvuje charitní střediska třikrát týdně a zbylé dva dny se věnuje klientům organizace Živá paměť, o.p.s., v rámci projektu „Dobrovolníci na pomoc obětem nacismu.“ *Mám rád práci na střediscích DCHOO Vesničky a Horizontu, protože je úžasné jak je jednoduché si hrát a komunikovat s dětmi ačkoli nemluví moc dobře česky. Kromě toho se hodně učím o nové kultuře. Také pracovníci a koordinátoři jsou moc hodní. Je to pro mě asi nejúchvatnější období mého života a v žádném případě nelituji, že jsem se rozhodl dobrovolničit v „ocelovém srdci České republiky“, říká Ben.*

Bc. Michaela Turoňová, koordinátorka projektu



Erasmus+

Konference o paliativní péči za podpory Švýcarska

Charita Ostrava připravuje Mezinárodní konferenci paliativní a hospicové péče.

V rámci dvouletého projektu „Komplexní program rozvoje hospicové péče v Charitě Ostrava“, který je financován z Programu česko-švýcarské spolupráce administrovaného Ministerstvem zdravotnictví ČR, připravuje Charita Ostrava v termínu 17. 3. 2014 Mezinárodní konferenci paliativní a hospicové péče.

Záštitu nad konferencí převzala Asociace poskytovatelů hospicové paliativní péče a účast pro lékaře i pracovníky nelékařských zdravotnických profesí bude ohodnocena kreditními body. Bohatý přednáškový program lektorů z Česka, Slovenska, Rakouska

a Švýcarska, a jsou dostupné na webu: <http://ostrava.charita.cz/hospicove-sluzby/konference>.

Kapacita účastníků konference je již naplněna, nicméně celý průběh konference budou snímat kamery a záznam bude k dispozici na webu konference nebo na DVD. Děkujeme za grantovou podporu z Programu švýcarsko-české spolupráce, díky které se může konference s mottem Romaina Rollanda: „Všechno, čeho se dotkne láska, je zachráněno od smrti.“ uskutečnit.

Dalibor Kraut, Charita Ostrava



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Na bezplatném semináři se dozvíte Jak pečovat o nemocného v domácím prostředí

Charita Ostrava v rámci aktivit Charitní hospicové poradny a Mobilního hospice sv. Kryštofa nabízí možnost zdarma účasti na semináři Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí.

Na společném setkání s profesionálními zdravotními sestrami se dozvíte, jak zvládnout péči o člověka se sníženou pohyblivostí, a získáte související informace ze zdravotní a sociální oblasti.

Získáte informace o tom, jak se nemocnému podává strava, tekutiny a léky, jak se prování osobní hygiena či polohování, jako prevence vzniku proleženin. Proběhnou také praktické ukázky. Rovněž jsou připraveny informace o možnostech získávání příspěvku na péči nebo využívání kompenzačních pomůcek, které mohou být nápomocné při naplňování potřeb nemocného člověka. Kompenzační pomůcky je možno zapůjčit v Charitní hospicové poradně, katalog pomůcek a další informace můžete nalézt na webu Charity Ostrava: www.ostrava.charita.cz.

Kurz probíhá vždy jednou měsíčně, nejbližší

termín je 19.3.2015 od 14.00 h v budově Hospice sv. Lukáše, ul. Charvátská 8, Ostrava- Výškovice. Na školení je nutné se přihlásit předem na tel. 599 508 533, mobil: 731 534 002 nebo e-mailem: cho.hospicova.poradna@charita.cz.

Charita Ostrava

Chcete být užiteční? Darujte svůj čas lidem, kteří Vaši pomoc potřebují.

Charita Ostrava hledá dobrovolníky do Hospice sv. Lukáše a Fakultní nemocnice Ostrava. Cílem práce dobrovolníků z Dobrovolnického hospicového centra Charity Ostrava je poskytování kvalifikované pomoci lidem v závěru života, doprovázení nemocného a umírajícího člověka.

Dobrovolníky odborně připravujeme. Kontakt: tel: 599 508 505, 731 625 768, email: cho.hospicove.centrum@charita.cz

Charitní tréninkové prostory umožní lidem snazší návrat do života

Sociálněaktivizační činnosti jako jsou nácvik vaření, ručních prací, výtvarné aktivity, ale také vzdělávací semináře zaměřené na péči o dítě, finanční gramotnost či obsluhu počítače nabídnou ženám a mužům ze startovacích bytů a azylových domů od konce letošního února nové Tréninkové prostory Charity Ostrava.

K přípravě na samostatný život lidí ohrožených sociálním vyloučením přispěje možnost osvojit si dovednosti a schopnosti v rámci sociálně aktivizačních programů v tréninkových prostorách Charitního střediska sv. Lucie. Doposud mohli klienti startovacích bytů aktivity jako šití, vaření, výrobu svíček nebo vzdělávání zaměřené na návrat na trh práce využívat jen velmi omezeně vzhledem k nedostatečnému zázemí. Nové, bezbariérové zázemí tréninkových prostor vzniklo díky rekonstrukci suterénu objektu ředitelství Charity Ostrava v Ostravě-Vítkovicích. Pracovnice Charitního střediska sv. Lucie – startovací byty budou sociálněaktivizační činnosti poskytovat zdarma v rámci služby sociální rehabilitace.

„Náklady stavebních prací v celkové výši 2,9 mil. korun jsou zhruba ze dvou třetin pokryty z výtěžku Tříkrálové sbírky, daru Biskupství ostravsko-opavského a podpory mnoha firemních partnerů“ s vděčností vypočítává Martin Pražák, ředitel Charity Ostrava. Zbývající část nákladů rekonstrukce, která probíhala od května 2014 do ledna 2015, se bude snažit Charita Ostrava dofinancovat například prostřednictvím benefičního koncertu. Kromě dodavatelské firmy Meribra stavby s. r. o. se na přípravných stavebních pracích podílel tým Údržby Charity Ostrava, uživatelé služeb pro lidi bez domova, ale také firemní dobrovolníci z ostravské společnosti Arcelor

Mittal. „Nové Tréninkové prostory nám umožní připravovat pro klienty mnohem pestřejší programy sociální rehabilitace, které jim budou nápomocny na jejich cestě k samostatnému životu“ těší se koordinátorka aktivit Táňa Lázníčková. Výrobky uživatelů služeb startovacích bytů již nyní můžete zakoupit na nejrozličnějších jarmarcích či vánočních trzích. Výtěžek z prodeje se v rámci veřejné sbírky využívá na podporu služby.

Posláním sociální služby Charitního střediska sv. Lucie – startovací byty, jehož součástí bude zajišťování činností v tréninkových prostorách, je podpora lidí, kteří prošli azylovými domy, ať už jsou to maminky s dětmi nebo muži. Jedná se o uživatele služeb, kteří se aktivně snaží začlenit zpět do běžného života ve společnosti. Startovací byty jsou součástí čtyř stupňové systematické pomoci Charity Ostrava pro lidi bez přístřeší. Jedná se o poslední stupeň, jehož hlavním cílem je pomoc a podpora při osamostatňování uživatelů, aby byli schopni zajistit si všechny své potřeby, včetně hospodaření s financemi a bydlením, vlastními silami. Ročně startovací byty Charity Ostrava využije při současné kapacitě 18 bytů okolo 90 klientů, dalších 150 lidí ročně využije charitních azylových domů.

Dalibor Kraut, Charita Ostrava



Tréninkové prostory požehnal otec biskup František Václav Lobkowicz.

Díky Charitě svítí dětem v Českém Těšíně Maják již tři roky

Charita Český Těšín se v rámci svého působení zaměřuje i na primární prevenci dětí a mládeže, prostřednictvím preventivních programů Charitního střediska „Maják“. Tato činnost není omezena jen na území velkých měst, své programy realizuje i v rámci mikroregionu Stonávka. Účelem těchto programů je předcházet patologickým jevům v třídních kolektivech a sociálnímu vyloučení dětí na základních školách.

Charitní středisko „Maják“ funguje již od roku 2012. Zařízení se specializuje především na všeobecnou a selektivní primární prevenci. V rámci všeobecné primární prevence se zaměřuje na žáky v běžných školních třídách, u kterých zatím není riziko specifikováno ani nejeví známky rizikového chování. Selektivní primární prevence je pak zaměřena na žáky, u nichž se již vykytují ve větší či menší míře projevy rizikového chování. Hlavním důvodem vzniku zařízení byla poptávka po preventivních programech pro děti mladšího věku. *„Rostoucí výskyt patologických jevů v regionu a absence podobných dlouhodobých, systematicky na sebe navazujících programů určených právě dětem od 6-12 let, nás přivedla k myšlence zaplnit toto prázdné místo v oblasti prevence sociálně patologických jevů. Posláním střediska je podpora výchovy dětí ke zdravému způsobu života, kladení důrazu na kvalitu postojů a v neposlední řadě také ke zlepšení sociální komunikace. Vést děti k přijímání vlastní zodpovědnosti, poukázat, že každý problém může mít konstruktivní řešení, je další prioritou střediska,“* uvádí Lucie Rzymanová, vedoucí Charitního střediska „Maják“.

Středisko nabízí základním školám dvě formy preventivních programů, a to jednorázové programy všeobecné primární prevence, což jsou krátkodobé výchovné a vzdělávací intervence směřující k předcházení rizikového chování a dlouhodobé programy všeobecné primární prevence, tedy kontinuální působení

na třídní kolektivy v oblastech primární prevence. Pro základní školy jsou připraveny tematické bloky pro každý ročník prvního stupně. Tyto bloky jsou zaměřeny na různá témata jako zdravý životní styl, pozitivní třídní klima, problémy třídního kolektivu, volný čas a jeho rizika, návykové látky, zásady slušného chování a tzv. „multikulti“, cílené vždy pro daný ročník. Školy si samy volí jednotlivá témata dle aktuální potřeby a zájmu jednotlivých tříd. Každá beseda probíhá formou her a prožitku, lektori pracují s dětmi prostřednictvím zážitkové pedagogiky. *„V praxi to vypadá tak, že dětem nic nepřednášíme. Na veškeré informace, které se jim snažíme předat, si musí přijít samy prostřednictvím her, scének a modelových situací, výtvarných technik, vyprávění příběhů, sdělování vlastních zkušeností a dalších. Poznatky vyvozené ze zážitků mají výhodu v tom, že jsou dlouhodobě zapamatovatelné a snadno vybavitelné,“* vysvětluje Karin Damková, lektorka preventivních programů.



Za necelé tři roky svého působení navštívilo Charitní středisko „Maják“ celkem 26 základních škol. Uskutečnilo se celkem 339 programů pro 5 909 dětí.

Mgr. Lucie Rzymanová, vedoucí střediska

Charita Český Těšín

Dvacetiletí Denního stacionáře pro seniory

Úžasné dvacetiletí pomoci stovkám lidí má za sebou Denní stacionář pro seniory, provozovaný Charitou Opava. Kulaté narozeniny si zde připomenou v březnu – a opravdu bude co slavit. Původní klub pro seniory, v němž se důchodci setkávali po ranní mši na káfičku a besedě, se postupem let změnil v profesionální stacionář, který se za dobu své existence postaral již o více než tři sta seniorů z Opavy a okolí.

Ve stacionáři dnes zaměstnankyně Charity Opava profesionálně pečují o osoby postižené nemocemi stáří, které se již bez pomoci druhého neobejdou. „Máme smíšenou skupinu klientů, a to jak lidi s poruchami paměti a Alzheimerovou chorobou, tak lidi s tělesným omezením. Ke všem přistupujeme individuálně tak, abychom naplnili jejich rozdílné potřeby,“ upřesňuje vedoucí stacionáře Jana Řehulková. Mezi nejoblíbenější aktivity zde patří například trénování paměti, arteterapie i různé pracovní činnosti.

Denní stacionář pro seniory působil od svého vzniku až do roku 2013 v minoritském klášteře na Masarykově třídě. V odpoledních a večerních hodinách se zde konaly přednášky, besedy a komponované pořady. S nárůstem zájmu o tyto

služby v něm začalo být trochu těsno. V květnu roku 2013 se proto stacionář přestěhoval do domu sv. Anežky na Kylešovské ulici 4, kde našel větší prostory a tím pádem i větší pohodlí pro klienty. K domu patří také malá zahrádka, která



Foto ze svěcení stacionáře

bývá v teplých dnech využita k venkovním aktivitám a posezení. Blízkost městského parku u muzea pak dává možnost procházek. Rekonstrukce nového stacionáře umožnila navýšit kapacitu na dvacet klientů denně a byla vlastně dárkem občanů Opavska svým seniorům, protože byla financována z výtěžku Tříkrálové sbírky.

Ivo Mludek, Charita Opava

Charitní centrum pro seniory v Havířově

V loňském roce otevřela Charita Český Těšín pobočku Charitního centra pro seniory v Havířově.

Jedná se o denní nepobytové zařízení poskytující sociálně aktivizační služby, určené mladším i starším seniorům a osobám s kombinovaným postižením a o registrovanou sociální službu. Dle ohlasů a spokojenosti klientů lze prohlásit, že Charitní centrum pro seniory má v Havířově své místo. Počet jeho klientů stoupá a uvažuje se dokonce o jeho rozšíření.

Seniorcentrum má otevřeno tři dny v týdnu a program zde odpovídá požadavkům jeho klientek a klientů, kterým se pracovnice centra snaží co nejvíce vycházet vstříc. „Klienti se zde věnují společenským hrám, nebo tvoření, přičemž velmi oblíbenou činností je v současné době pletení z materiálů, jako jsou noviny a staré

časopisy. Máme tady „myslivnu“, kde mám pro klienty vždy připraveny různé kvízy, sudoku či křížovky. A pro naše klientky zde máme dámský klub, v jehož rámci třeba pečeme nebo vaříme a tzv. „kosmeták“, kde si dámy radí, jak se vhodně nalíčit a mají možnost se zde nechat oštit“, uvádí k programu klientů centra Lenka Kněžíková a dodává, že do seniorcentra dochází klienti také na kurzy angličtiny, počítačové kurzy nebo cvičení na balančních podložkách.

Krom pravidelných aktivit pořádá centrum pro své klienty různé jednorázové akce, jako jsou výlety, smažení vaječiny nebo třeba pečení rolád. Loni v říjnu zde proběhla beseda s Policií České republiky na téma „Jak se bránit podvodníkům“, která byla ze stran klientů přijata s velkým nadšením.

Kontakt na centrum je tel. 603 510 709, email: seniorcentrum@ceskytesin.charita.cz

Grandík Charity Český Těšín pomáhá

Koncem léta uvedla Charita Český Těšín projekt s názvem „Grandík“. Jedná se o systém malých grantů na pomoc osobám s fyzickým či mentálním omezením žijících v obcích působnosti Charity Český Těšín. Komu a na co v letošním roce Grandík přispěl?

Třiaadvacetileté Marice z Českého Těšína, s centrálním hypotonickým syndromem a mentálním postižením, která trpí bolestmi zad. Náš dar je určen na koupi postele se zdravotní matrací.

Čtrnáctiletému Vojtovi z Havířova s oboustranně středně těžkým sluchovým postižením, který před časem ztratil sluchadlo. Vojta má bez sluchadel potíže s porozuměním řeči, s komunikací doma, venku a zejména ve škole, neboť přijímá zkreslené, nepřesné a nedostačující informace. A díky našemu daru může teď matka Vojtovi pořídit sluchadla nová, z čehož máme radost.

Šestadvacetileté Nikole z Karviné, která je imobilní a trpí spasmy, epilepsií a dalšími onemocněními. Nikole jsme darem přispěli na nové polohovací koupací lehátko, jelikož to stávající už nevyhovovalo jejímu zdravotnímu stavu. Doufáme, že se tak matce mladé ženy usnadní péče o dceru a i pro Nikolu bude tak osobní hygiena pohodlnější.

Osmadvacetileté Editě z Karviné, která trpí těžkými spasmy na operaci speciální metodou ULZIBAT k odstranění napětí svalů. Tato operace není hrazena pojišťovnou, tak jsme rádi, že prostřednictvím našeho daru může matka Edity alespoň část její úhrady pokrýt.

Čtyřiaadvacetiletému Janovi z Havířova s kvadruplastickým syndromem a epilepsií. Mladého muže jeho matka denně dováží do stacionáře v Karviné a jeho zdravotní stav si vyžaduje speciální zádržný systém, který si i díky našemu daru nyní pořídí. Doufáme, že cestování pro Jana nebude jen bezpečnější, ale i pohodlnější.

Pětiletému Patrikovi z Karviné, který se narodil se vzácným Costello syndromem a je tak plně závislý na péči a pomoci druhých a od narození

musí rehabilitovat. Chlapec prošel léčbou rakoviny a v tomto období nemohl cvičení věnovat. Dar je tak určen na měsíční intenzivní rehabilitační pobyt v Sanatoriu Klimkovice.

Sedmiletému Jakubovi, který trpí ulcerózní kolitidou a díky přidružené nemoci, kdy mu byla na stehenní kosti nalezena juvenilní benigní cysta, často pobývá v nemocnici. Díky nízkému věku je s ním během celé hospitalizace přítomna i jeho matka, která si však doprovod v nemocnici musí plně hradit. Příští hospitalizaci uhradí i díky našeho příspěvku. Jsme rádi, že malému Kubovi nebude v nemocnici smutno.

Dvouleté Stelince z Českého Těšína s Rettovým syndromem, která bývá často nemocná a musí absolvovat rehabilitaci v domácím prostředí, jelikož v tom nemocničním je pro ni hrozba infekčního onemocnění příliš vysoká.

Tříleté Justýnce, nechodící holčičce z Českého Těšína s dětskou mozkovou obrnou a epilepsií. Malé Justýnce, která navštěvuje stacionář, dochází na hipoterapii a v minulosti se účastnila pobytu v lázních, kde se po cvičení její stav zlepšil, nyní díky daru dopřejí rodiče cvičení častěji, dar využijí na domácí fyzioterapii.

Všem potřebným přejeme hodně štěstí, jsme rádi, že jim Grandík může pomoci a odlehčit.

Charita Český Těšín

Charita Frenštát pod Radhoštěm nabízí

- *informace o péstounské péči*
- *informace, jak se stát péstounem*
- *informace o dávkách péstounské péče*
- *informace k Dohodám o výkonu péstounské péče*
- *uzavírání Dohod o výkonu péstounské péče*
- *setkávání péstounských rodin v Místním klubu náhradních rodin*

Kontakt:

michaela.kolonicna@frenstat.charita.cz
mob.: 732 955 839



Bumerang

- prodej použitého ošacení • knih • obrazů
- drobného kuchyňského náčiní apod.
- dárkové předměty z chráněných dílen

Nabídka kvalitního ošacení a vybavení domácnosti za nízké ceny

Charita Frenštát pod Radhoštěm Vás zve do obchodu **BUMERANG**, kde za symbolické ceny můžete nakoupit nejenom zimní oblečení pro děti a dospělé, lyže, lyžařské boty, hračky, vybavení do domácnosti, ale třeba i knížky, obuv a mnoho dalšího.

Získané finanční prostředky z prodeje jsou dále využívány na podporu sociálně slabých rodin a osob v nouzi.

Díky Vaší podpoře jsme z prodeje za rok 2014 obdrželi celkem 46 913,-Kč. Obdržené peníze byly využity na podporu rodin s dětmi, osoby v hmotné nouzi, nebo jiné náročné životní situaci. Pomoc byla poskytnuta 204 osobám.

V Bumerangu můžete nejen nakoupit, ale také darovat oblečení, věci do domácnosti, boty, které již nevyužíváte a mohly by posloužit dalším lidem. Darované věci třídíme a neprodejné kusy posíláme do Charity Hrabyně, kde jsou dále zpracovávány osobami s handicapem. Celkem bylo do Charity Hrabyně od zahájení provozu Bumerangu odvezeno 1278 kg, a to oblečení, pak lůžkovin, dek, ale i kabelek, batohů, bot.

V Bumerangu nabízíme také výrobky z chráněných dílen. Pořídit si u nás můžete jak výrobky z keramiky, tak látkové hračky a maňásky.

Udělejte radost svým blízkým, zakupte jim výrobky z chráněných dílen v obchodě Bumerang. Výrobky potěší jako dárek k narozeninám, jmeninám, nebo jen tak pro radost.

Jejich zakoupením tak podpoříte osoby s handicapem, které v chráněných dílnách pracují.



Bumerang

Otevírací doba: Po – Čt 11:00 – 16:00 hod.

Havlíčková 32
744 01 Frenštát pod Radhoštěm
(zadní strana Městského úřadu)

www.bumerangshop.cz



Střediska Diecézní charity ostravsko-opavské

Poradenské a informační centrum

Puchmajerova 10
702 00 Ostrava
www.dchoo.charita.cz

Středisko humanitární pomoci

Kratochvílova 3
702 00 Ostrava
www.shp-ukrajina.charita.cz

Vesnička soužití

Betonářská 790/12
712 00 Ostrava – Muglinov
www.vs.charita.cz

Středisko sociální aktivizace Horizont

Holvekova 204/44
718 00 Ostrava
www.vs.charita.cz

Šance domova

Výhradní 518/18
718 00 Ostrava
www.vs.charita.cz

Diecézní charita ostravsko-opavská
Kratochvílova 3
702 00 Ostrava
www.dchoo.charita.cz

Odpovědná osoba: Mgr. Tomáš Pindák
tomas.pindak@dchoo.charita.cz
mobil: 733 741 036

Najdete nás také na **facebooku**

