

OBČASNÍK

Diecézní charity ostravsko-opavské

Mikulášská nadílka

Dárky pro děti na Ukrajině

Tříkrálová sbírka

Tradiční koleda odstartuje nový rok

Sociální podnik Melivita

Chytrá svačina nejen pro školáky



DIECÉZNÍ CHARITA
OSTRAVSKO-OPAVSKÁ

Prosinec
2018



Vážení čtenáři,

máme za sebou, snad pro všechny, poklidné a sluncem naplněné letní dny, kdy jsme prožili dovolené, tábory, ale třeba i Ukrajinský festival. Teď nás koncem roku čeká hektické období, ve kterém připravujeme Tříkrálovou sbírku, zpracováváme žádosti o dotace, chystáme různé vánoční aktivity apod. Pokud budete chtít obdarovat potřebné děti, můžete se zapojit do naší Mikulášské nadílky v rámci projektu Střediska humanitární pomoci a rozvojové spolupráce a rozzářit tak úsměv dětí na Ukrajině.

I přes zimní shon příprav, Vám přeji požehnané vánoční svátky, naplněné radostí a pokojem.

Mgr. et Mgr. Lukáš Curylo, ředitel DCHOO



Vážení přátelé a příznivci charitního díla naší ostravsko-opavské diecéze,

dostáváte do rukou další číslo našeho charitního Občasníku. Jak svým způsobem název našeho periodika naznačuje, život plyne v čase. Ten někdy počítáme na hodiny, dny a roky, jindy obecně popisujeme časový úsek jako období radostné a šťastné, jindy bolestné a smutné. Někdy nám čas utíká, ba přímo letí, jindy se vleče a zdá se být nekonečným. V každém případě jsme ale v čase stavění před výzvou uskutečnit – naplnit svůj život: Dostát svým úkolům a povinnostem jako muž či žena, jako otec nebo matka, jako malé dítě, zralý dospělý nebo starý či nemocný člověk nebo třeba i jako charitní

pracovník. V životě člověka neexistuje žádné prázdné a hluché místo, kde by se tato výzva přes veškerou její obtížnost nemohla či neměla být uskutečňována. Tuto výzvu je možno formulovat jako uskutečnění vztahu Stvořitele a stvoření: Boha, který mi dal život a mne, který mám zodpovědnost za tento dar.

Následující texty jsou svědectvím o tom, že výzvu vyplývající z našich charitních povinností a úkolů chceme uskutečnit a že ji s Boží pomocí uskutečňujeme. Přeji vám všem při četbě následujících řádků nejen získání nových informací ze života naší Charity, ale také impuls posily a povzbuzení.

P. Jan Larisch, Th.D., prezident DCHOO

Mikulášská nadílka udělá radost dětem, které žijí v blízkosti bojové zóny

Kdysi útulné vesnice a města v Doněcké a Luhanské oblasti, dnes lekají svou prázdnotou a apokalyptickým vzhledem. Od roku 2014, kdy začaly boje na Ukrajině, se zde nepřestalo střílet. Lidé zde jsou traumatizováni očividnými zážitky válečného konfliktu. V bezprostřední blízkosti bojové linie nebo přímo na ní bydlí mnoho rodin s dětmi, které nemají kam jít. Nezbyvá jim nic jiného, než v nebezpečných podmínkách zůstat.

Středisko humanitární pomoci a rozvoje spolupráce do těchto oblastí pravidelně přepravuje hygienické a potravinové balíky pomoci. Autentický kontakt s místními rodinami odstartoval v roce 2017 myšlenku uspořádat první Mikulášskou nadílku. „Chtěli jsme udělat radost dětem, které mají za sebou často velmi frustrující zážitky,“ vysvětluje za Diecézní charitu ostravsko-opavskou vedoucí Střediska, Veronika Mechová. „Během loňského podzimu jsme si vyslechli přání třicítky dětí z měst Svitlodarsk, Luhanske, Novoluhanske a Slovjangsk, a díky štědrosti dárců jsme nakonec předali dárky 60 dětem,“ popisuje Mechová loňskou nadílku, kterou odvezli na Ukrajinu 19. 12., kdy se zde slaví svátek sv. Mikuláše.



Vesnice Vozdvyzenka leží na bojové linii. Během návštěvy se střílelo. Veronika Mechová zjišťuje přání místních dětí.

Mezi dárky se objevilo oblečení, teplá obuv, školní uniformy i hračky. „Přání dětí z východu Ukrajiny bohužel často odpovídá situaci, ve které žijí. Nezapomenu na čtyřletou holčičku Iru, která nechodila v zimě ven. Jednoduše proto, že neměla co na sebe. Přála si zimní bundu a boty,“ vzpomíná Mechová.

Jak se zapojit do Mikulášské nadílky?

Nákup dárku

Udělejte radost konkrétnímu dítěti výběrem přání na <http://adoptuji.cz/mikulasska-nadilka-2018/>. Podrobnější informace získáte také na tel. čísle: 733 741 216. Jednotlivé dárky potřebujeme mít na Středisku humanitární pomoci a rozvoje spolupráce **do 14. 12.**, abychom je stihli přepravit na Ukrajinu.

Finanční dar

Pokud nemáte prostor vyrazit na nákupy a rádi byste přispěli, budeme vděční za libovolnou částku zaslanou na transparentní účet: 2800779701/2010 s variabilním symbolem 999. Za vybrané finanční prostředky nakoupíme dárky na Ukrajině a předáme je dětem. Finanční dary můžete zaslat **do 19. 12. 2018**.



Sedmiletý Viktor a čtyřletý Váňa si loni přáli lego, letadlo a loď na baterky. I letos jim můžeme udělat radost dárkem.



„Přeji si, aby se v noci už nestřílelo.“

Lena, 6 let

Některá přání splnit nedokážeme, jiná ano...

Přispějte na dárky pro děti žijící v blízkosti bojové zóny na Ukrajině
Zapojte se do Mikulášské nadílky 2018

<http://adoptuji.cz/mikulasska-nadilka-2018>

Darujme.cz

Stačí 3 kliknutí a nadílka rozsvítí oči dalším dětem. Přes portál <https://www.darujme.cz/projekt/1201238> můžete přispět konkrétní částkou. Výzva je otevřená **do 19. 12. 2018**.

Letos bude možné obdarovat minimálně 46 dětí z Doněcké oblasti, která leží v bezprostřední blízkosti bojové linie. Mikulášská nadílka poputuje na Ukrajinu 15. 12. 2018 a bude předána dětem ve městech Slovjansk, Luhanske, Vozdvyženka, Svitlodarsk a okolí 19. 12. na svátek sv. Mikuláše.

*Mgr. Veronika Mechová, DiS.
vedoucí Střediska humanitární pomoci
a rozvojové spolupráce DCHOO
Foto: M. Hodeček ml.*



Luhanske, rodina Kovalčuk utekla z Debalceva. Babička se stará o 7 dětí, bydlí v chatě.

Dobrovolníci Charit se setkali v Třebovicích

Příjemné odpoledne si užili všichni, kdo pomáhají v jednotlivých charitách na území Moravskoslezského kraje a na Jesenicku. Letos již 2. Diecézní setkání dobrovolníků proběhlo 22. září v Ostravě-Třebovicích a neslo se v duchu motto: „Bez vás to nejde!“

Význam slova Charita vychází z latinského caritas, to znamená milosrdenství. Podstatou charitní práce je pak pomoci lidem v nouzi bez ohledu na vyznání, náboženství, rasu nebo politickou orientaci. Velkou měrou se podpory účastní také řada dobrovolníků a právě pro



Zpívají Pohodáři, dobrovolníci z Českého Těšína. Foto: M. Bujnovský, Člověk a víra



Konej dobro a dobro se ti vrátí! Dobrovolnické otisky. Foto: Archiv DCHOO

ně každoročně připravujeme společné setkání, abychom jim poděkovali za jejich práci.

Úvodem přítomné přivítal ředitel Diecézní charity ostravsko-opavské Lukáš Curylo a poděkoval zejména za smysluplnou práci, kterou každý jednotlivý dobrovolník pomáhá. Jen pár minut nato se mikrofon rozezněl zpěvem skupiny Naděje, opavských talentů, kteří roztančili posluchače a rozproudili dobrou náladu v sále. Slovo si pak vzala Mgr. Helena Baránková, která se zamýšlela nad plusem i minuse dobrovolnické práce. Po krátké



O hudební program se postarala opavská skupina Naděje. Foto: M. Bujnovský, Člověk a víra

přestávce a občerstvení si hosté vychutnali divadlo ze Studénky, 4. král a prostor zůstal také na sdílení dobrovolnických zkušeností. Nabitý program dovedli zdárně do cíle Pohodáři z Českého Těšína. sl

Společné setkání s duchovním přesahem

Každoročně se během prvních říjnových dnů setkávají zaměstnanci diecézní Charity na podzimní duchovní obnově. Ta letošní proběhla 1. a 2. října v Ludgerovicích, Šilheřovicích a v Darkovičkách. Společného setkání se zúčastnilo na 50 charitních pracovníků.

Program odstartoval na ludgerovické faře, kde se nás ujal její duchovní správce, o. Václav Koloničný. V poutavé přednášce jsme se seznámili s životem sv. Pia. O. Jan Larisch pak doplnil vyprávění o své zážitky z cyklopouti do místa působení tohoto světce, italské Pietrelciny. Po krátkém občerstvení převzal průvodcovskou štafetu ředitel Charity Hlučín, p. Pavel Sobol a společně se svými kolegy nás provedl



Společná fotka charitního týmu před opevněním v Darkovičkách. Foto: Archiv DCHOO

Charitním domovem sv. Mikuláše. Domov pro seniory se pyšní oceňovanou moderní



Pracovníci DCHOO při prohlídce Charitního domova sv. Mikuláše v Ludgeřovicích. Foto: Archiv DCHOO

vestavbou a na první pohled zaujme zvenčí svou architekturou. „Domov byl vybudován v místě sto let starých farních hospodářských budov, ty se v letech 1999–2001 podařilo zrekonstruovat a přestavět na nynější Domov sv. Mikuláše,“ popisuje vznik Pavel Sobol. Kapacita služby je 30 míst, přesto je zájemců mnohem více. „Aktuálně se staráme o 4 muže a 26 žen, ale žádosti několikrát sobně převyšují naši kapacitu, v současnosti jich evidujeme přes 150,“ uvádí vedoucí domova, p. Ivana Kostková.



Přednáška o sv. Piovi. Foto: Archiv DCHOO

Součástí prohlídky byla také návštěva sociálně terapeutické dílny, která funguje již 11 let. Klienti se zde mohou realizovat v keramické nebo šicí dílně. Ludgeřovické poznávání jsme zakončili v kostele sv. Mikuláše, odvážnější vystoupali do jedné z věží kostela, ostatní se podívali zblízka alespoň na kůr a impozantní varhany.

Odpoledne nás čekalo ubytování v Šilheřovicích a zájemci si prohlédli zámecký park s golfovým hřištěm. V podvečer jsme se setkali na přednášce o Larische, který nám popovídal o cyklopouti do italského města Peitrelcina. Druhý den patřil návštěvě opevnění Hlučín-Darkovicky. Společně setkání s duchovním přesahem, to je jeden z cílů pravidelných duchovních obnov, ta příští nás čeká o velikonicích. sl

Biskup Lobkowicz ocenil na svátek sv. Hedviky dobré duše diecéze

V katedrále Božského Spasitele v Ostravě předal otec biskup ocenění 32 osobám. Slavnostní ceremonie proběhla 16. října na svátek sv. Hedviky, patronky ostravsko-opavské diecéze.

Každoroční poděkování uděluje biskup věřícím za dlouholetou a obětavou práci v jed-

notlivých farnostech. Mezi oceněnými byli např. kostelníci, varhaníci, katecheté nebo trvalý jáhen. Druhou skupinu tvoří lidé nominovaní z řad Charit, těch bylo letos vybráno sedm. Děkovný list za přínos ke službě Diecézní charity ostravsko-opavské si z rukou biskupa převzala také naše kolegyně, paní Mařgorzata (Markéta) Putniořová.



Biskup Lobkowicz předává ocenění p. Markétě Putniořové na svátek sv. Hedviky. Foto: P. Zuchnický

V květnu letošního roku oslavila p. Markéta již 20 let ode dne, kdy nastoupila do Diecézní charity ostravsko-opavské na místo finanční

účetní. Jak sama vzpomíná, bylo to 4. května 1998. „Nastupovala jsem do Charity ve svých 38 letech a přesto, že od mého prvního dne v práci uběhlo tolik let, pamatuji si na pozitivní atmosféru, která zde i nyní trvá,“ dodává p. Markéta.

K její službě patří zajišťovat vedení účetnictví a spolu s dalšími kolegy se podílí na ekonomickém chodu organizace. Ale nejen čísla jsou ve středu pozornosti paní Markéty, celý svůj život se snaží pomáhat lidem kolem sebe, např. podporou projektu Adopce na dálku.

Celý tým Diecézní charity ostravsko-opavské by tímto chtěl „naší Markétě“ poděkovat za dlouholetou spolupráci, spolehlivost a ochotu vždy vypomoci, a to nejen v ekonomických záležitostech. Přejeme Ti mnoho dalších spokojených let pod charitní vlajkou!

Kol. DCHOO

Sociální pracovníci se školí v krizové intervenci



Každý z nás se čas od času ocitne v krizové situaci a potřebuje oporu a průvodce tímto nepříznivým stavem. Pro naše pracovníky jsme proto zorganizovali ve spolupráci se Sociální akademií Centra sociálních služeb Ostrava kurz v základech krizové intervence.

Během kurzu se zaměstnanci postupně naučí, jaké jsou základní potřeby těch, kteří se dostanou do nepříjemné nebo stresové životní situace. „Úvodní hodiny kurzu jsme se seznámili s různými typy krizí a krizových situací jako např. úmrtí blízkého člověka, rozvod, konflikty v rodině nebo svatba,“ říká pracovnice Markéta. Další lekce jsou věnované práci s emocemi,



Školení krizové intervence pro sociální pracovníky Diecézní charity ostravsko-opavské. Foto: H. Peškarová

vedení podpůrného rozhovoru, identifikaci problému, vyhledávání zdrojů pomoci apod. Velmi cenné jsou také zkušenosti paní lektorky Hany Kadlčíkové, která pracuje s lidmi v krizových situacích a věnuje se poradenské činnosti. „Nejvíce oceňuji sdílení vlastních

zkušenosti paní lektorky a modelové situace, ve kterých si můžeme prakticky vyzkoušet vedení rozhovoru jak z pohledu pracovníka tak klienta,“ hodnotí po druhé lekcí Petra. Kurz je přínosem i do každodenní praxe, kdy vedení rozhovoru s klientem a hledání možností pomoci je denním chlebem sociální práce a vždy je co se učit a v čem se zlepšovat. Kurzu se účastní celkem 20 pracovníků ze všech sociál-

ních služeb poskytovaných Diecézní charitou ostravsko-opavskou a probíhá celkem v pěti lekcích od října do prosince. Kurz je částečně realizován díky projektu „Profesní rozvoj“, který je finančně podpořen Moravskoslezským krajem.

*Bc. Helena Peškarová
vedoucí sociální pracovnice soc. služeb
střediska Horizont*

Melivita myslí na žáky i zaměstnance



Projekt Chytrá svačina, prostřednictvím kterého sociální podnik MELIVITA s.r.o. od loňského září vyrábí svačinky, působí se svými

svačinkami již v 6 ostravských základních školách.

Žáci si mohou během první nebo druhé přestávky koupit v tzv. mobilním bufetu čerstvě obložené pečivo, tortilly, ovocné, jogurtové nebo tvarohové pohárky a další dobroty. Každý den je k dispozici výběr z cca 12 druhů svačin.

Melivita navíc nově rozšířila svou nabídku o cateringové služby. Zdravé a chutné občerstvení si tak můžete objednat na dopolední poradu, odpolední coffeebreak, oslavy, výročí a ostatní slavnostní příležitosti.

Projekt podporuje zaměstnávání osob, které byly dlouhodobě vedeny na Úřadu práce. Díky podpoře z Operačního programu zaměstnanost tak mají možnost získat zaměstnání a pracovní zkušenosti, které jim pomáhají v jejich dalším uplatnění.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Hlavním záměrem vzniku podniku bylo zaměstnat 3 pracovníce, kterým různé okolnosti znesnadňovaly najít si práci na hlavní pracovní poměr (dlouhodobá evidence na ÚP, zdravotní znevýhodnění). Pracovnice pravidelně a intenzivně spolupracují se sociální asistentkou, která jim pomáhá adaptovat se na pracovní prostředí, komunikovat s pracovním týmem i vedením, přijímat změny ve výrobním procesu, a rovněž jim pomáhá získat náhled na jednotlivé životní události. Díky této intenzivní spolupráci zvládají pracovnice posoudit



Sladké mlsání ze zdravých surovin. Foto: M. Hoďeček ml.



Sociální podnik připravuje také rauty a občerstvení na nejrůznější druhy akcí. Foto: M. Hodeček ml.

svou životní situaci z více úhlů a následně lépe hledají možná řešení.

Sociální podnik, jehož záměrem je mimo výroby svačin zejména zajistit práci lidem, kteří



Tortily z výroby Melivita. Foto: M. Hodeček ml.

byli dlouhodobě znevýhodněni na trhu práce, působí v Ostravě díky dotačnímu programu Operační program zaměstnanost a podpory Biskupství ostravsko-opavského.

*Mgr. Kateřina Cyrusová
manažerka sociálního podniku MELIVITA s.r.o.*

Poradenské a informační centrum nabízí také bezplatné terapeutické konzultace

Diecézní charita ostravsko-opavská provozuje své poradny v centru Ostravy, v Michálkovicích a v Muglinově. Věnuje se zde lidem, kteří se ocitli v nepříznivé životní situaci, kterým nejsou schopni zvládnout vlastními silami. Pomáhá jim, aby své těžkosti zcela odstranili nebo alespoň zmírnili a v budoucnu mohli své obtíže řešit samostatně.

Pracovníci poradny se často setkávají s dotazy na oddlužení, klienti žádají pomoc při jednání s úřady, při vyplňování formulářů apod. Denně se setkávají s obyčejnými lidmi, kterým např. doporučením správné sociální služby, pomocí právníka nebo jednoduchou radou během pár minut pomohou odstartovat vyřešení jejich problému.

V situacích, kdy neexistuje jednoduchá rada, nabízí poradna konzultaci formou terapie. Během hodinového rozhovoru s terapeutem se mnohdy podaří učinit první krok k řešení dlouhodobějších obtíží (vztahové problémy,

vyrovnání se s vážnou zdravotní diagnózou, zatížení dlouhodobou nezaměstnaností, trauma oběti trestného činu, apod.). Miroslav Juroška, sociální pracovník a terapeut poradny, popisuje případ paní Jany: „Paní Jana vyhledala naši pomoc s traumatem oběti domácího násilí. Během rozhovorů se nám podařilo najít postupy, aby se cítila lépe. Společně jsme tak úspěšně nastavili mechanismy, které paní Janě pomáhají k vyrovnanějšímu životu.“

Terapeutické konzultace jsou poskytovány Poradenským a informačním centrem zdarma. Schůzku si je možné domluvit e-mailem nebo telefonicky. V případě potřeby je služba poskytována také terénní formou. *sl*

Kontaktní osoba:

Miroslav Juroška

Sociální pracovník Poradenského a informačního centra, terapeut

tel: 739 552 307

e-mail: miroslav.juroska@dchoo.charita.cz

Tříkrálová sbírka z kraje roku zazvoní na dveře

Období od 1. do 14. ledna 2019 již tradičně patří k Tříkrálové sbírce, kterou pořádá Charita ČR. S přáním štěstí, zdraví a pokoje do nového roku zazvoní na zvonky domácností po celé republice Tříkrálové již po devatenácté.



V jednotlivých Charitách, které organizují koledování na svém území, probíhají přípravy již od začátku listopadu. Chystají se pokladničky, koruny a hvězdy, balí se dárky a cukříčky pro koledníky a dárce. Ve druhé polovině měsíce se pak schází tříkrálová komise, aby prostudovala a schválila záměry Charit na využití finančních prostředků sbírky. Ještě před vypuknutím samotného koledování je předem jasné, na co budou vybrané dary použity. A právě transparentnost a dlouholetá tradice sbírky jsou silnými motivy pro jednotlivé dárce.

V letošním roce se podařilo v osravsko-opavské diecézi vykoletovat téměř 18 mil. korun, které pomohly k realizaci 70 záměrů v jednotlivých Charitách. Jedním z podpořených záměrů bylo pořízení dvou osobních vozů pro pečovatelskou službu a službu osobní asistence, které poskytuje Charita Frenštát pod Radhoštěm. Částkou 130 000 Kč se podařilo spolufinancovat pořízení dvou Fabií, díky kterým jsou služby pro klienty dostupnější. Sociální pracovníci se pohybují v podhorském terénu Beskyd a za klienty dojíždějí často na samoty v lesích, někdy mezi jednotlivými přejezdy ujedou i 25 km. Bez aut by tak terénní služby nemohly být poskytovány v takovém rozsahu. Přehled dalších záměrů sbírky je k dispozici na webových stránkách: www.trikralovasbirka.cz.

Mimo darů do kasiček koledníků je možné přispět také zasláním DMS KOLEDA na číslo 87 777 (cena jedné DMS je 30 Kč, na pomoc potřebným jde 28,50 Kč, službu provozuje Fórum dárců) nebo příspěvkem na účet Tříkrálové sbírky, č. ú.: 66008822/0800, VS 777.

Tříkrálová sbírka není pouze celonárodní sbírkovou akcí, ale má také společenský přesah. Jejím smyslem je mimo koledování také předání vánočního poselství do našich domovů. Připojit se může každý.

Chcete se stát třetím králem a zapojit se do koledování?

Kontaktujte Vaši nejbližší Charitu nebo napište zprávu diecéznímu koordinátorovi Tříkrálové sbírky, p. Martinu Hořínkovi na e-mail: martin.horinek@charitafm.cz



Koledníci Charity Ostrava. Foto: Archiv Charity Ostrava

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2019



Každá koruna
pomáhá

Chcete se zapojit?

Koledujte s námi 1.–14. ledna 2019

Kontaktujte Vaši nejbližší Charitu (sv. Alexandra, Bohumín, Český Těšín, Frenštát p. Radhoštěm, Frýdek-Místek, Hlučín, Hrabyně, Jablunkov, Jeseník, Kopřivnice, Krnov, sv. Martina, Nový Jičín, Opava, Odry, Ostrava, Studénka, Třinec)

Výtěžek sbírky pomáhá především v oblastech, kde byl vykoledován!

www.dchoo.charita.cz
www.trikralovasbirka.cz



DIECÉZNÍ CHARITA
OSTRAVSKO-OPAVSKÁ

Střediska Diecézní charity ostravsko-opavské

STŘEDISKA SOCIÁLNÍ INTEGRACE

(Betonářská 790/12, 712 00 Ostrava-Muglínov, www.ssi.charita.cz)

Poradenské a informační centrum

(Puchmajerova 10, 702 00 Ostrava)

Vesnička soužití

(Betonářská 790/12, 712 00 Ostrava-Muglínov)

Středisko sociální aktivizace Horizont

(Holčevkova 204/44, 718 00 Ostrava-Kunčičky)

Šance domova

(Výhradní 518/8, 718 00 Ostrava-Kunčičky)

Komunitní práce

(Pstruží 6, 718 00 Ostrava-Kunčičky)

STŘEDISKO HUMANITÁRNÍ POMOCI A ROZVOJOVÉ SPOLUPRÁCE

(Kratochvílova 3, 702 00 Ostrava, www.adoptujsi.cz)

Partneři Diecézní charity ostravsko-opavské



OSTRAVA!!!

T-Mobile

Občasník Diecézní charity ostravsko-opavské

Vydává správa DCHOO, Kratochvílova 3, 702 00 Ostrava, pro vlastní potřebu

Datum vydání: prosinec 2018

Náklad: 240 ks, neprodejné

Grafický návrh, sazba a tisk: KLEINWÄCHTER holding, s. r. o., Frýdek-Místek

Fotografie na obálce: M. Hodeček ml.

Kontakt pro redakci: Bc. Sylva Lejsková, sylva.lejskova@dchoo.charita.cz

www.dchoo.charita.cz

<https://www.facebook.com/dchoo.charita.cz>

<https://www.instagram.com/dchoo.charita.cz/>

